COLIQUES

Généralités

- 25% des nouveau-nés sont touchés par ce phénomène
- Signes : le bébé pleure malgré le repas, la couche propre, l'absence de fièvre, et rien ne le calme. Il devient rouge, peut avoir le ventre gonflé et se cambrer, semble pousser comme s'il était constipé
- Un bébé qui a des coliques mange normalement

Conseils

- Les coliques se manifestent chez les bébés de moins de 4 mois, qui pleurent plus de 3 heures par jour, plus de 3 jours par semaine, durant au moins une semaine
- Si vous allaitez, évitez de consommer du chou ou des légumes secs
- Essayez différentes sortes de tétines : plus le débit sera faible, mieux ce sera a priori
- Vous pouvez essayer de changer de lait, mais attention de ne pas en changer trop souvent !